

## STAGE

Février 2019  
Au COSEC 3 Henri Terré

Les 20 et 21 février 2019 (11-17 ans)  
Le 22 février (moins de 11 ans)

Progression visible  
dès le 1er jour

Fiche de suivi  
personnalisée

## ORGANISATION

1 – Les mercredi 20 et jeudi 21 Février 2019 :

**11-17 ans**

De 9h00 à 17h00

COSEC 3 (Rue Gustave Eiffel 10430 Rosières-Près-Troyes).

2 – Le vendredi 22 Février 2019 :

**Moins de 11 ans**

De 14h00 à 17h00

COSEC 3 (Rue Gustave Eiffel 10430 Rosières-Près-Troyes).

**Vous pouvez participer à 1 ou 2 journées.**

*Le repas est à la charge du participant  
et sera pris sur le lieu du stage.*

**11- 17 ANS :** *Les droits d'inscription sont de 16€ pour la journée (8€ pour ceux qui résident à l'extérieur de la Communauté d'Agglomération Troyenne).*

Il est essentiel de prévoir également **une serviette et une bouteille d'eau, ainsi qu'un goûter.** Pensez à prendre **un bon petit déjeuner le matin** pour tenir jusqu'à midi.

Ces jours d'entraînements te permettront d'assimiler beaucoup plus rapidement les gestes et des enchainements définis.

Si tu es motivé, rigoureux et surtout passionné, ce stage est fait pour toi.

Responsable du stage : André PAUTRAS (06 12 91 35 01)

Responsable Technique : Christophe DO (06 51 45 49 08)

## COMMENT S'INSCRIRE

**Par mail ou bien par SMS** en précisant Nom, Prénom du participant et choix du stage à Christophe Do :

**Au 06.51.45.49.08**

**ou**

[catt.cdo@gmail.com](mailto:catt.cdo@gmail.com)

**L'autorisation parentale sera à remplir sur place.**

**Le règlement sera également effectué le premier jour de stage par chèque à l'ordre du "CATT".**

**Date limite d'inscription :**

**Mardi 19 Février 2019.**

